Школа - МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" | Отд./корп | | День 18.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		плов из птицы	50/150		400	14	19,5	42
	гор.напиток		чай с сахаром	200/15		56	0,2	0	13,7
	хлеб		хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	2,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		апельсины	100		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								